

WingTsun

Nutze deine **Stärken!**

Selbstverteidigung für Frauen



» Selbstverteidigung
ist erlernbar! «

WT-Schulen Engen
und Stockach
Leiterin: Simone Copak

Messkircherstr. 64
78333 Stockach
0 172 / 6 38 46 19
hallo@wingtsun-hegau.de

Mit vielen Übungen, Spaß und Power schulst Du
Dein **Selbstbewusstsein**, deine Ausstrahlung
und deinen **Kampfgeist!**

Wille zum Erfolg!

Identität stärken!

Nein-sagen!

Grenzen setzen!

Training des Körpers & des Geistes

Selbstbewusstsein stärken!

Unsicherheit abbauen!

Nicht zögern!

**Infoveranstaltung
und Probetraining**

Freitag, 22.01.2016

Freitag, 12.02.2016

9.30 - 11.00 Uhr